

April 2024

Transylvania County Schools Menús de prekínder

Monday

1

No hay escuela

Tuesday

2

Desayuno: Cereales, WG, Fruta fresca, Leche
Almuerzo: Pizza, WG, judías verdes, peras cortadas en cubitos, leche
Merienda: Cheez-Its, WG y jugo de fruta 100%

Wednesday

3

Desayuno: Super Donut, WG, manzanas en rodajas NC, leche
Almuerzo: Ternera teriyaki con Arroz integral, monedas de zanahoria, mandarinas, leche
Merienda: Galletas saladas, WG y jugo de fruta 100%

Thursday

4

Desayuno: Waffles, WG, Taza de frutas, Leche
Almuerzo: trozos de pollo, galleta estilo sureño, puré de papa con salsa, fruta fresca, leche
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

Friday

5

Desayuno: Tostada de canela, WG, taza de naranja, leche
Almuerzo: Mini Corndogs, WG, Frijoles horneados, Fresas, Leche
Merienda: Pretzels, WG & Palitos de queso

Desayuno: Pan de desayuno, WG, fruta fresca, leche
Almuerzo: Pizza, WG, Ensalada de la huerta, duraznos cortados en cubitos, leche
Merienda: Yogur y Pez Dorado Gigante, WG

Desayuno: Pollo
Galleta, taza de puré de manzana y leche
Almuerzo: ¡Martes de tacos! Maíz dorado, fruta fresca, leche
Merienda: Cheez-Its, WG y jugo de fruta 100%

Desayuno: panqueques, WG, manzanas en rodajas NC, leche
Almuerzo: Pollo a la mandarina, Arroz integral, brócoli al vapor, mandarinas, leche
Merienda: Galletas saladas, WG 100% jugo de fruta

Desayuno: Rollo de canela, WG, taza de frutas, leche
Almuerzo: Palillo de pan Alfredo de pollo, WG, guisantes, fruta fresca, leche
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

Desayuno: Bocaditos de salchicha, WG, taza de naranja, leche
Almuerzo
Hamburguesa de bistec, WG, papas fritas, Zapatero de manzana, leche
Merienda: Pretzels, WG & Palitos de queso

Desayuno: Cereales, WG, Fruta fresca, Leche
Almuerzo: Pizza, WG, Ensalada de la huerta, Peras cortadas en cubitos, Leche
Merienda: Yogur y Pez Dorado Gigante, WG

Desayuno: galleta de salchicha, taza de puré de manzana y leche
Almuerzo: Nachos, WG, Maíz Dorado, Fruta Fresca, Leche
Merienda: Cheez-Its, WG y jugo de fruta 100%

Desayuno: Super Donut, WG, manzanas en rodajas NC, leche
Almuerzo: Pollo y Waffle, WG, judías verdes, mandarinas, leche
Merienda: Galletas saladas, WG 100% jugo de fruta

Desayuno: Waffles, WG, Taza de frutas, Leche
Almuerzo: Pasta con salsa de carne, palitos de pan, WG, guisantes, fruta fresca, leche
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

Desayuno: Tostada de canela, WG, taza de naranja, leche
Almuerzo: Mini Corndogs, WG, Frijoles horneados, Fresas, Leche
Merienda: Pretzels, WG & Palitos de queso

Desayuno: Pan de desayuno, WG, fruta fresca, leche
Almuerzo: Pizza, WG, Ensalada de la huerta, duraznos cortados en cubitos, leche
Merienda: Yogur y Pez Dorado Gigante, WG

Desayuno: Pollo
Galleta, taza de puré de manzana, leche
Almuerzo: ¡Martes de tacos! Maíz dorado, fruta fresca, leche
Merienda: Cheez-Its, WG y jugo de fruta 100%

Desayuno: panqueques, WG, manzanas en rodajas NC, leche
Almuerzo: sándwich de pollo, WG, guisantes, mandarinas, leche
Merienda: Galletas saladas, WG 100% jugo de fruta

Desayuno: Rollo de canela, WG, taza de frutas, leche
Almuerzo: Chuleta de cerdo empanizada con salsa estilo campestre, galleta
Puré de papa con salsa
Fruta fresca, leche
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

Desayuno: Bocaditos de salchicha, WG, taza de naranja, leche
Almuerzo: Elección del gerente
Los gerentes anunciarán este menú en la cafetería
Merienda: Pretzels, WG & Palitos de queso

Desayuno: Cereales, WG, Fruta fresca, Leche
Almuerzo: Pizza, WG, Ensalada de la huerta, Peras cortadas en cubitos, Leche
Merienda: Yogur y Pez Dorado Gigante, WG

Desayuno: galleta de salchicha, taza de puré de manzana, leche
Almuerzo: Nachos, WG, Maíz Dorado, Fruta Fresca, Leche
Merienda: Cheez-Its, WG y jugo de fruta 100%

Did You Know?

April is named after the Greek goddess of love, Aphrodite. In the Roman calendar, the fourth month April is spelled Aprilis, meaning "to open." Festivals which were planned for April included Parrilla, a day celebrating the founding of Rome.

Desayuno

Todos los días se sirve un desayuno en el aula.

El desayuno consiste en 1-2 oz de granos, 1/2 taza de fruta y 8 oz de leche sin sabor al 1%.

Almuerzo

El almuerzo se sirve todos los días en el aula.

El almuerzo consiste en 2 oz de carne / alternativa de carne, 2 oz de granos enteros, 1/2 taza de vegetales, 1/2 taza de fruta y 8 oz de leche sin sabor al 1%.

Opciones adicionales de entradas semanales

Sándwich Deli
Sándwich de mantequilla de maní y jalea
Platos de yogur

Merienda

La merienda se sirve diariamente en el aula.

La merienda consta de 2 artículos

3/07/2024

Esta institución es una proveedora de igualdad de oportunidades.